

Knijpkaarten

Nodig: wasknijpers in allerlei kleuren (zelf geverfd of aangekocht), knijpkaarten

Een knijpkaart is een speelwerkblad dat steeds opnieuw gebruikt kan worden en dat het mogelijk maakt voor de kleuters om zichzelf te controleren. Een knijpkaart heeft twee zijden.

- De voorkant is het eigenlijke speelwerkblad waarop de kinderen een opdracht zien die eventueel symbolisch voorgesteld is. De juiste antwoorden kunnen door middel van gekleurde wasknijpers aangeduid worden: de kinderen knijpen de juiste kleur bij het juiste antwoord.
- Als de kleuters de knijpkaart omdraaien, dan zien ze de juiste kleuren staan – wanneer de kleur van de wasknijper overeenkomt met de kleur waar de wasknijper vast zit, dan is de kleuter juist; in het andere geval heeft hij/zij een fout gemaakt.

Naast kleuren, kunnen ook symbolen of patronen gebruikt worden die op de wasknijpers en het werkblad aangebracht worden.

Knijpkaart 1: wat hoort bij elkaar?

Op deze knijpkaart ziet u 12 voedingsmiddelen. Het is de bedoeling dat de kinderen telkens zoeken welke voedingsmiddelen bij elkaar hoeren, dwz uit dezelfde voedingsgroep komen. Elk voedingsmiddel is omgeven door een bepaald kleur, dezelfde kleuren als van de wasknijpers. De kleuter zoekt twee voedingsmiddelen die bij elkaar horen en dan knijpt hij/ zij de juiste wasknijper bij het juiste voedingsmiddel.

Bvb: rondom snoep staat een witte rand; je neemt de witte wasknijper en gaat op zoek naar wat er bij snoep hoort. Dat is chips – de witte wasknijper wordt dus bij de chips vastgemaakt.

De kleuren komen ook overeen met de kleuren uit de actieve voedingsdriehoek.

Correcte antwoorden:

- Snoep – chips
- Eieren – vlees
- Brood – ontbijtgranen
- Kiwi's – aardbeien
- Kaas – melk
- Bloemkool- tomaten

Op de achterkant kunnen de kleuters zien aan de hand van de gekleurde wasknijper of ze juist zijn.

Knijpkaart 2: waar vind ik het terug in de actieve voedingsdriehoek?

De kleuters krijgen hier de opdracht om de juiste voedingsmiddelen in de juiste groep uit de actieve voedingsdriehoek te plaatsen. De kleuters steken de wasknijper met de overeenstemmende kleur van de groep van de actieve voedingsdriehoek bij het juiste voedingsmiddel.

Correcte antwoorden:

- Krop sla - lichtgroen
- Fiets – oranje
- Slagroom – wit
- Paprika's – lichtgroen
- Thee – lichtblauw
- Vis – rood
- Boter – geel
- Sinaasappels – donkergroen
- Aardappelen – bruin
- Yoghurt – donkerblauw

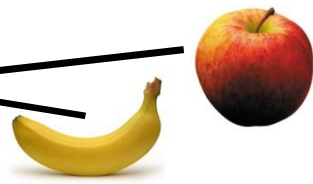
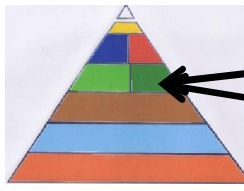
Op de ommezijde ziet u een volledige afbeelding van de actieve voedingsdriehoek. Via de kleuren kunnen de kleuters zichzelf controleren en kunnen ze ook nog eens de ingevulde actieve voedingsdriehoek zien staan.

Knijpkaart 3: Waar komt het vandaan?

Deze knijpkaart leert ons iets over waar bepaalde voedingsmiddelen vandaan komen. De kleuters knijpen de wasknijper met de juiste kleur bij het juiste voedingsmiddel. De kleuren zijn opnieuw gekozen zoals de kleuren van de actieve voedingsdriehoek.

- Koe – melk
- Appelboom – appels
- Mais – olie
- Kip – eieren
- watertoren – water
- akker – aardappelen

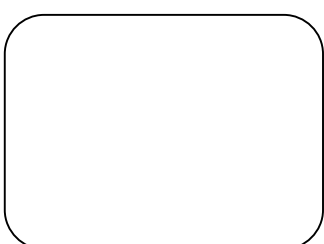
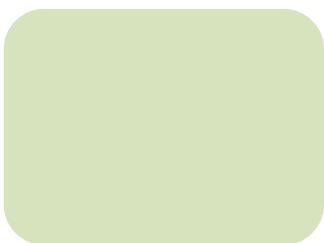
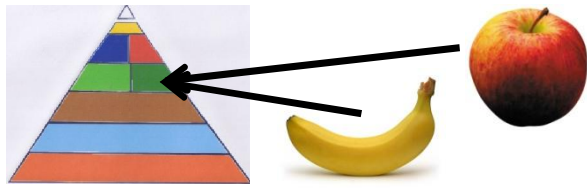
Wat hoort er bij elkaar?



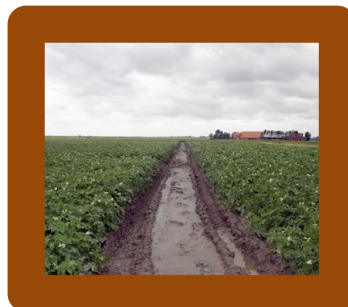
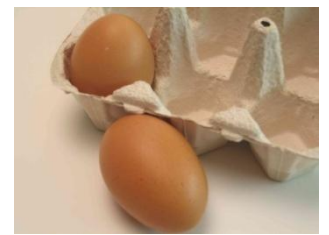
X

XX

Antwoorden:
Wat hoort er bij elkaar?



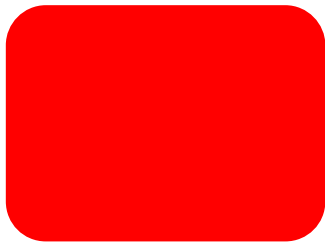
Waar komt het vandaan?



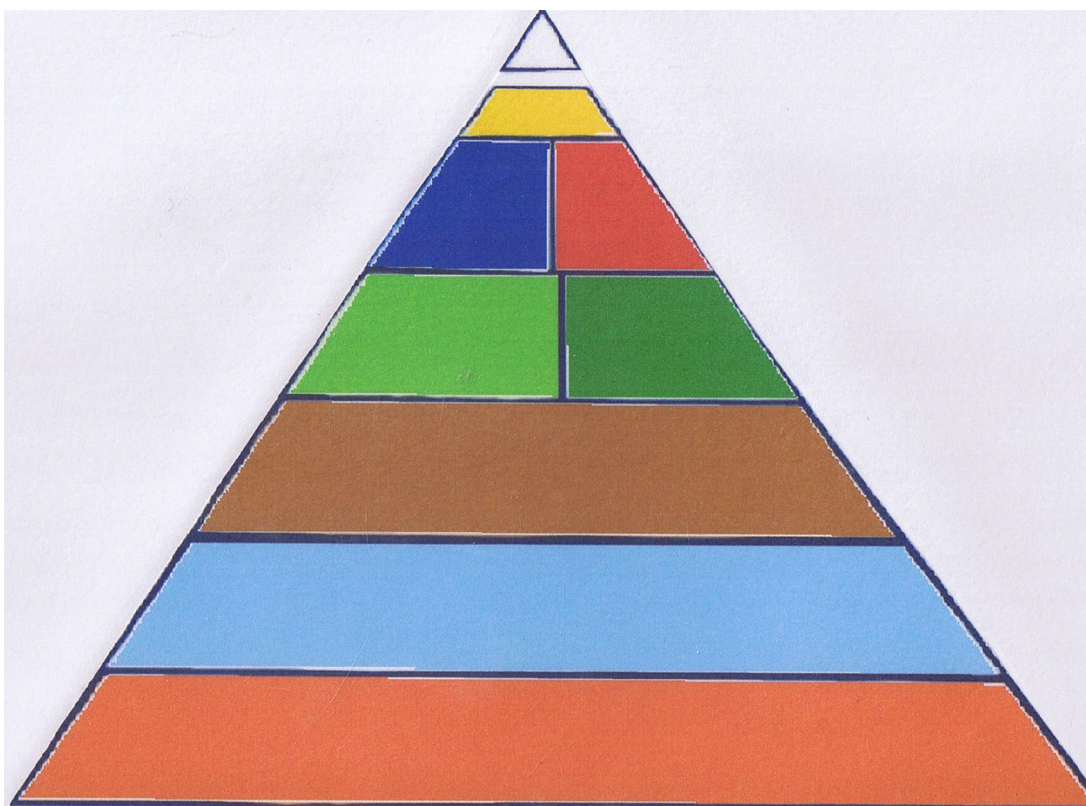
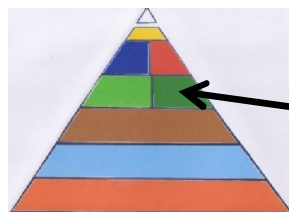
X

XX

Antwoorden:
Waar komt het vandaan?



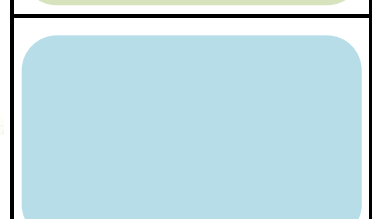
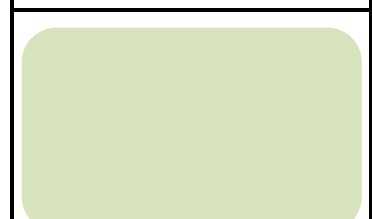
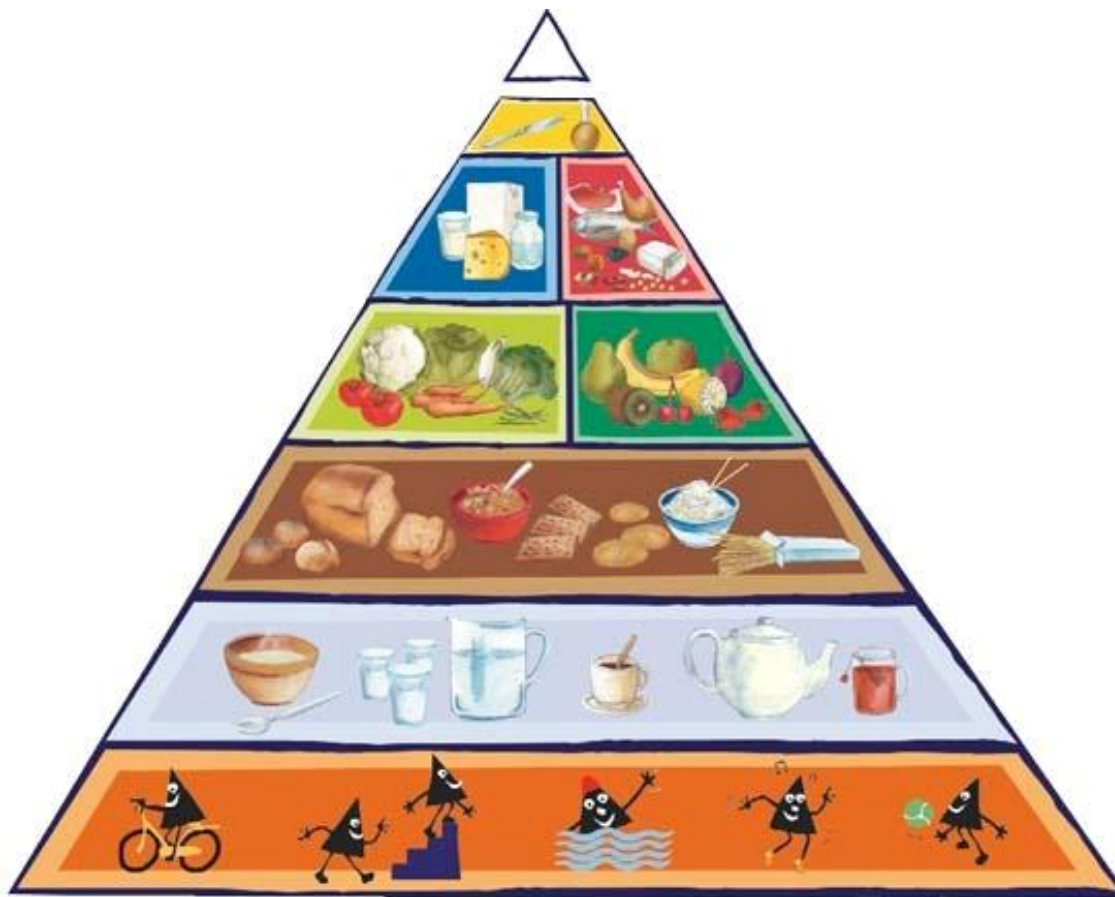
Waar vind ik het terug in de voedingsdriehoek?



X

XX

De Voedingsdriehoek



XX

X